

# GOOD TO KNOW!



## SPORTLER:INNEN SUPPORT



Athlete Central App

Du hast Probleme oder Fragen zu folgenden Themen?

- Aufenthaltsinformationen
- Medizinische Behandlungen
- Rechte und Pflichten bei Dopingkontrollen

Dann nimm Kontakt zu uns auf - wir bieten praktikable Hilfestellungen für Österreichs Sportler:innen an: 01 5058035 14

## MEDIKAMENTE UND AUSNAHMEGENEHMIGUNG (TUE)

Wenn Sportler:innen medizinische Behandlungen benötigen...

Prüfe deine Medikamente über die Medikamentenabfrage bzw. MedApp der NADA Austria, ob diese **erlaubt**, **verboten** oder **beschränkt verboten** sind.

Du benötigst ein Medikament, das verboten ist?! - beantworte diese Fragen zuerst:

1. Gibt es eine erlaubte Alternative? - Wenn **JA**, ist immer diese Therapie vorzuziehen!
2. Bin ich im nationalen oder internationalen Testpool bzw. nehme ich an einer Großveranstaltung teil?



TUE beantragen



retroaktive TUE



[www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage)

**Achtung:** Notfallbehandlungen sind selbstverständlich unverzüglich vorzunehmen, hierbei entscheidet der Arzt. Der Antrag auf Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) ist zeitnah nachzuholen.

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL (NEM)

Ungewollt gedopt



Vorsicht bei der Einnahme von NEM!

NEM können Verunreinigungen mit verbotenen Substanzen beinhalten - vor der Einnahme eines NEM solltest du folgende Aussagen mit **JA** beantworten können:

- Mein **erhöhter Bedarf oder Mangel** eines Nährstoffs wurde durch eine qualifizierte Fachperson festgestellt.
- Meine Bezugsquelle ist **vertrauenswürdig** - keine dubiosen Websites oder im Hinterhof!
- Mein NEM ist **getestet** durch z.B. Kölner Liste, Informed-Sport, NSF Sports

## PRÄVENTION

Wir bieten **kostenlos** Vorträge, Infostände und E-Learning!

**Vorträge und Infostände:**

Der direkte Kontakt mit Sportler:innen und Personen aus dem sportlichen Umfeld ist eine der wichtigsten Maßnahmen des sauberen Sports. Die NADA Austria stellt hierfür eine ganze Reihe an kostenlosen Möglichkeiten zur Verfügung. Mehr unter: [www.nada.at/praevention](http://www.nada.at/praevention)

**E-Learning:**

Die digitale Lernplattform [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at) bietet zahlreiche Online-Kurse und Service-Tools. Mehr unter: [aktiv.nada.at](http://aktiv.nada.at)



**DOPING HINWEIS GEBEN!**  
Hilf uns die sauberen Sportler:innen zu schützen!

Tel: +43 1 5058035 13 • E-Mail: [hinweise@nada.at](mailto:hinweise@nada.at) • [www.nada.at/hinweise](http://www.nada.at/hinweise)

Finde uns auch auf Socialmedia „NADA Austria“



NATIONALE ANTI-DOPING AGENTUR AUSTRIA GMBH (NADA AUSTRIA)  
GERTRUDE-FRÖHLICH-SANDNER-STRASSE 13, TOP 6, 1100 WIEN  
TEL +43 1 505 80 35, E-MAIL [OFFICE@NADA.AT](mailto:OFFICE@NADA.AT)