



NEWS

08.05.2024

Zu Gast an der Sportmittelschule Imst

Neben der sportlichen Grundausbildung liegt uns die Gesundheit der jungen SportlerInnen sehr am Herzen. Aus diesem Grund versuchen wir die Sportmittelschulen bestmöglich zu unterstützen. In den vergangenen beiden Wochen waren wir an der Sportmittelschule Imst und "screenten" die Jungs und Mädels mit einem Functional Movement Screen, um mögliche Abschwächungen, Dysbalancen, Verkürzungen oder Bewegungseinschränkungen zu erheben. Bei einem Gleichgewichtstest durften die SchülerInnen des weiteren ihre Balance vorzeigen.

Die Ergebnisse werden im Sportunterricht besprochen und durch Basisübungen "bearbeitet".

Wir wünschen euch viel Spaß beim Sport & ein erfolgreiches Sommersemester.

Bilder: Sportmittelschule Imst

#improvetalents #damittalentesiegerwerden #nachwuchsleistungssporttirol
#sportmittelschulen