



NEWS

09.06.2021

## **Verletzungsprophylaxe und sportorthopädische Grunduntersuchung**

Gesund Leistungssport zu betreiben ist unser Ziel für all unsere Athlet/Innen der Leistungssportschulen. Aus diesem Grund führen wir mit den "Neuen" beider Schulformen eine sportorthopädische Grunduntersuchung und einen FMS (Functional Movement Test) durch, um frühzeitig etwaige Verkürzungen, Bewegungseinschränkungen, Dysbalancen oder Schwächen festzustellen. Aufbauend auf die individuelle Auswertung erhält in weiterer Folge jeder Athlet/in Ausgleichsübungen, um diese Defizite bestmöglich auszugleichen.

Neu ab diesem Jahr dürfen wir für den Bereich Orthopädie auf die Experten der Praxis Gelenkpunkt vertrauen. Wir bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit im Namen aller SportlerInnen!