



NEWS

27.03.2020

## Sportpsychologische Betreuung während der Corona – Beschränkungen

**Aktuell steht der gesamte Tiroler Sport und seine Angehörigen vor der Aufgabe, die Herausforderungen im Trainingsalltag trotz der massiven Einschränkungen zu meistern.** Die derzeitige Situation bringt auch die Gefahr der psychischen Belastung mit sich, kann aber von manchen auch als Chance gesehen werden.

**„If you can´t go outside, go inside!“** - Ganz nach diesem Motto sehen wir es als unsere Aufgabe, diesen Prozess zu unterstützen und zu begleiten!

Weiter führende Informationen gibt es [hier...](#)

**Bei Bedarf einer sportpsychologischen Betreuung melden sich mit ALLE Interessenten bei unserer leitenden Sportpsychologin Mag. Mirjam Wolf (Sportpsychologische Koordinationsstelle des Landes Tirol - Email: [mirjam.wolf@tirol-kliniken.at](mailto:mirjam.wolf@tirol-kliniken.at) oder per Telefon: 0664/3825523)**