

MAGAZIN

17.10.2022 – Springreiten

## **Athletes on Air – Hannah Abfalterer – Springreiten**

In unserer spannenden Rubrik „Athletes on Air“ geht es heute um unsere erfolgreiche SportHAS Schülerin Hannah, die eine ganz besondere Sportart ausübt, denn sie arbeitet mit Tieren und diese Sportart ist an unseren Sportschulen nur selten vertreten.

Na, wer errät womit Hannah in ihrer Freizeit zahlreiche Stunden verbringt? Genau, mit dem Springreiten!

Hannah ist 17 Jahre alt und besucht aktuell die BSP der SportHAS Innsbruck. Sie trainiert mit ihren 3 Pferden im Pferdesportverein Stubai rund 15 Stunden pro Woche. Das ist auch der Grund, warum Hannah gleich 3 Pferde hat – auch die Pferde brauchen regelmäßige Erholungsphasen und damit diese bei 15 Stunden Training pro Woche nicht überlastet werden, reitet sie die verschiedenen Pferde abwechselnd. Bei Turnieren gibt es allerdings keine Verschnaufpausen – da geht Hannah immer mit allen 3 Pferden an den Start.

Hannah kommt zwar aus Innsbruck, aber sie verbringt wohl die meisten Stunden ihrer Freizeit bei ihren Pferden und im Stall im Stubaital. Da sich die junge Reiterin aber schon seit ihren jüngsten Kindheitstagen regelmäßig dort aufhält, fühlt sie sich dort pudelwohl. Dies beschreibt auch, wie Hannah zu ihrer Sportart gekommen ist – der beeindruckende Stall im Stubaital gehört nämlich ihren Eltern und dadurch ist Hannah in dieser Umgebung und mit Pferden aufgewachsen. Für Hannah war schon früh klar, dass sie die Leidenschaft für Pferde mit ihren Eltern teilt und so hat sie gleich mit 2 Sportarten in diesem Bereich begonnen – dem Dressurreiten und dem Springreiten.

Mittlerweile hat sie sich allerdings auf das Springreiten fokussiert, denn die regelmäßigen Adrenalinkicks bei den Sprüngen sowie die sekundenschnellen Entscheidungen, welche sie vor/nach jedem Hindernis treffen muss haben sie noch ein wenig mehr überzeugt und beeindruckt.

Mittlerweile ist die 17-Jährige dort auch schon sehr erfolgreich unterwegs und so kann sie bereits einen Cup-Sieg sowie mehrere Tiroler Meistertitel auf ihr Konto verbuchen.

Als wir Hannah fragten, was der Grund für ihre Erfolge sei, meinte sie: „Ich bin auf Wettkämpfen immer recht entspannt und habe meine Nervosität sehr gut im Griff. Ich denke das ist ein großer Vorteil gegenüber den Anderen. Weiters habe ich mich noch nie von Rückschlägen oder Niederlagen unterkriegen lassen, sondern habe immer gleich weitergemacht und noch härter trainiert.“

Erfolgreich weitermachen – das ist das große Ziel von Hannah, denn sie möchte nach der Schule ihre große Leidenschaft zum Beruf machen! Um dem großen Ziel einen Schritt näher zu kommen, möchte sie nach zahlreichen Stürzen und Verletzungen nun endlich den nächsten Schritt wagen und in der 1,35m Klasse starten. „Damit das funktioniert ist es jetzt ganz besonders wichtig, dass ich mit meinem neuen Pferd gut zusammenwachse, denn dieses Pferd hat definitiv das Potential dazu!“

In ihrer Freizeit verbringt Hannah am liebsten Zeit mit ihrer Familie und ihren Freunden. Aber auch einfach mal im Reitstall zu sein und die Umgebung und die Leute dort zu genießen, ohne an das eigene Training oder den eigenen Erfolg zu denken, tut der jungen Sportlerin gut. „Ich fühle mich im Stall einfach wohl!“

In der Schule schätzt sie die Unterstützung und die Rücksichtnahme der LehrerInnen ganz besonders. Aber auch die wenigen Schulstunden und die unkomplizierten Freistellungen für Training & Wettkampf unterstützen Hannah bei ihrer erfolgreichen Sportausübung extrem.

Zum Abschluss meint die sympathische Sportlerin noch „Sei immer mit Spaß dabei - dann kommt der Erfolg von ganz allein!“

Liebe Hannah, wir bedanken uns für das tolle Interview und wünschen dir auf deinem weiteren Weg alles Gute und viel Glück!

#### **KURZ & KNACKIG:**

Name: Hannah Abfalterer  
Jahrgang: 2005  
Sportart: Springreiten  
Verein: Pferdesportverein Stubai  
Hobbys: Familie & Freunde

[https://www.instagram.com/hannah\\_abfalterer/?hl=de](https://www.instagram.com/hannah_abfalterer/?hl=de)

<https://www.rimondo.com/de/rider-tournament/554064/hannah-abfalterer>