

Athletes on Air – Valentina Wieser – Tanzen

Das Schuljahr neigt sich dem Ende und es wird Zeit noch eine Sportpersönlichkeit bei **Athletes on Air** vorzustellen. Ihr Name ist **Valentina Wieser**, sie besucht die SportHAS in Innsbruck ist 1999 geboren und betreibt die Sportart Tanzen.

Tanzen ist eine sehr Trainingsintensive Sportart. Valentina steht im Durchschnitt 17 Stunden im Tanzsaal, Kraftraum oder liegt auf der Gymnastikmatte. Dabei gefällt der jungen Schülerin der Klasse 4SP besonders die Bewegung mit der Musik und die Gruppendynamik mit dem Team. Auch die Möglichkeit seine Gefühle ausdrücken zu können reizt Valentina sehr. Der Einstieg zum professionellen Tanzen gelang 2016 und kam über ihre ehemalige Trainerin und Vorerfahrung in der rhythmischen Sportgymnastik. Aufgrund dieser guten Grundausbildung gelang es Valentina auch sehr schnell in die Wettkampf-Company einzusteigen. „Im Normalfall gehören dafür einige Übungsstunden mehr dazu“, berichtet sie uns.

Nun nimmt sie an 3 – 4 nationalen und internationalen Bewerben pro Jahr teil. So auch in diesem Jahr, wo sie beim Austrian Dance Cup den 1. Platz belegen konnte. Über die Veranstaltung „Dance Star“ (2. Platz) qualifizierte sich Valentina Wieser für die Weltmeisterschaft in Porec/Kroatien. Hier tanzte sie ihr erstes Solo und kam gleich auf den 4. Platz. „Dies ist ein ganz besonderer Erfolg für mich“, lacht Valentina. Bereits 2016 war sie mit dem Team auf Platz 5.

Für die Zukunft möchte Valentina im Tanzen, da weiter machen wo sie jetzt steht. Viel Tanzen, gute Platzierungen national und international belegen und bei den Weltmeisterschaften teilnehmen. Schulisch hat sie gerade ihren Abschluss an der SportHAS gemacht und wird nun am WiFi ihre Matura noch machen um dann studieren zu können. Valentina blickt dabei sehr gerne auf ihre Zeit an der SportHAS zurück. Besonders gut gefällt ihr das Schüler-Lehrer-Verhältnis, die Hilfsbereitschaft untereinander und das die „Großen“ in der Schule auf die „Kleinen“ aufpassen. Ganz fest in Erinnerung hat Valentina noch die Kennenlertage in der AREA 47 im Ötztal, wo sie im Hochseilgarten

und beim Mega Swing ihre Grenzen kennen lernte.
Liebe Valentina wir wünschen dir alles Gute für deinen weiteren Weg, danke
für das Gespräch und komm doch Büro der SportHAS immer mal vorbei.

bl