

Athletes on Air – Nick Vondrak – Wasserball

Heute wollen wir euch bei **Athletes on Air** eine echt seltene Speziesvorstellen – einen **Wasserballer**. Unter den ganzen sehr talentierten Schülerinnen und Schülern des Sportborg Tirol ist **Nick Vondrak** - der Einzige in seiner Sportart.

Nick, der sich als sportlich, hilfsbereit und aufmerksam beschreibt, besucht die Klasse 6S am Sportborg Tirol und ist 15 Jahre alt. Unser Wasserballer spielt als Halbflügel- und Flügelspieler für den Wasserball Club Innsbruck und ist sowohl Mitglied im Kader der A Mannschaft des Wasserball-Nationalteams als auch im österreichischen U17 Nationalteam, mit dem er auch erfolgreich an verschiedensten Turnieren teilnimmt. Um bei Spielen die optimale Leistung abrufen zu können, trainiert Nick fünf Mal in der Woche am Abend, hier vor allem schwimmen, spielen, passen und schießen, zwei Mal in der Woche absolviert er ein Krafttraining und zwei Mal schult Nick im Frühtraining seine Schwimmskills. In der Regel trainiert er im Landessportcenter, auf dem Universitäts-Sport Institut oder im Sommer im Tivoli. Sein umfangreiches und hartes Training zahlt sich aus, denn Nick kann mit seiner Mannschaft schon beachtenswerte Erfolge vorweisen.

Hinzuzufügen ist jedoch, dass Nick mit der Saison 2016/2017 seinen Verein gewechselt hat. Vor der Saison 2016/2017 war er in der Mannschaft des Wasserball Club Tirol und seit der laufenden Saison ist er aktiver Wasserballer im Wasserball Club Innsbruck. Sein Traum wäre mit seinem jetzigen Verein einen Staatsmeistertitel erreichen zu können und mit dem österreichischen Wasserball-Nationalteam an einer Olympiade teilzunehmen.

Um einen Ausgleich zwischen Sport und Schule zu finden geht Nick gerne Skifahren, am liebsten nach Steinach am Brenner oder wenn es die Zeit zulässt auch nach St. Anton am Arlberg, Volleyballspielen oder Tanzen. Am liebsten übt er alle diese Tätigkeit gemeinsam mit seinen Freunden aus, denn gemeinsame Zeit mit seinen Kolleginnen und Kollegen zu verbringen ist für ihn sehr wichtig.

Wie es sich für einen Wassersportler gehört ist es Nicks Traum, einmal ein Strandhaus mit Meerblick zu besitzen. Idealerweise sollte es dort in der Nähe

auch eine Schule geben, denn Nicks Berufswunsch ist Lehrer – am liebsten in seinem Lieblingsfach Geographie, kombiniert mit Sport, Mathematik oder Physik.

Bisherige Erfolge von Nick Vondrak:

- österreichischer Meister 2015/2016 mit dem WBCT
- 2. Platz mit der U15 Mannschaft des WBCT in der österreichischen U15 Meisterschaft

Lieber Nick, vielen Dank für das nette und ausführliche Interview. Wir wünschen dir weiterhin viel Freude und Motivation beim Trainieren und viel Erfolg in den kommenden Wettkämpfen!

Athleten – Links:

1. [Bericht Österreichischer Schwimmverband](#)
2. [Portrait - Wasserball Tirol](#)

fm