

Athletes on Air – Mirjam Mayer – Reiten

In unserer Rubrik „**Athletes on Air**“ geht es heute um unsere Schülerin **Mirjam Mayer**, die eine ganz besondere Sportart ausübt. Es ist nämlich die einzige Sportart, in der sowohl männliche als auch weibliche Teilnehmer in den gleichen Bewerben gegeneinander starten. Außerdem ist diese Sportart bei uns im Sportborg Tirol nur sehr selten vertreten. Na, wer errät womit Mirjam einen großen Teil ihres Tages verbringt? Richtig, es ist das **Vielseitigkeitsreiten!**

Mirjam kommt aus Inzing, ist 20 Jahre alt und besucht die 9S des Sportborg Tirol. Sie trainiert im Reitverein Inzing und Umgebung und ist Teil des B-Kaders der allgemeinen Klasse der Vielseitigkeitsreiter. Die große Herausforderung beim Vielseitigkeitsreiten besteht darin, mit ein und demselben Pferdepartner in Dressur, Geländecross und Springparcours erfolgreich zu sein. Nur großes Vertrauen und Balance zwischen Pferd und Reiter können zum Erfolg führen.

Mirjam trainiert täglich ca. 2 Stunden und bewegt dabei immer zwei ihrer drei Pferde Maverick, Belvedere und Amazing Grace. Dazu kommt noch viel Zeit für die Pflege, das Aufwärmen und die Vorbereitung ihrer Pferde. Mirjams Lieblingsdisziplin ist Geländecross. Sie wird von ihrer ganzen Familie in ihrer Sportart unterstützt – auch ihre Schwester Laura ist Vielseitigkeitsreiterin und so sind Mama und Papa Mayer oft mit ihren Töchtern zu Bewerben und Wettkämpfen unterwegs. Auch ihr Freund ist für Mirjam eine riesige Stütze.

Urlaub und Freizeit sind bei Mirjam natürlich rar, wenn sie aber doch mal Zeit hat steht sie am liebsten mit ihrem Papa auf dem Tennisplatz, geht Schwimmen oder spielt Volleyball. Auch für das Kraft- und Konditionstraining muss Mirjam Zeit einplanen, denn besonders Beine und Oberkörper werden beim Reiten extrem belastet.

In der Schule mag Mirjam am liebsten Sportkunde. Vielleicht wird sie nach der Matura auch eine Karriere in Richtung Physiotherapie oder Sportwissenschaften einschlagen, aber das Reiten und ihre Pferde werden auf jeden Fall eine große Rolle in ihrer Berufswahl spielen. Mirjams großer Traum

ist aber eine Teilnahme bei den Olympischen Spielen!

Den Grundstein für ihre Karriere hat Mirjam in jedem Fall schon gelegt, wie ein Blick auf ihre Erfolgsbilanz der letzten Jahre beweist...

Bisherige Erfolge von Mirjam Mayer:

- 2. Rang der Österreich Rangliste Young-Rider 2016
- 6. Rang der Österreich Rangliste Allgemein 2016
- 6. Rang Hallenvielseitigkeit Salzburg Arena Amadeus Horse Competition 2016
- 5. Rang beim CIC2* Kreuther Frühling 2015

Wir wünschen Mirjam viel Erfolg bei der Matura, viel Freude und tolle Ergebnisse beim Vielseitigkeitsreiten und drücken ihr die Daumen für die Zukunft! Danke für das tolle Interview, liebe Mirjam!

Athleten - Links:

1. [Homepage von Mirjam](#)
2. [Bericht auf Pferdesport Tirol](#)
3. [Portrait Mirjam Mayer auf Pferdesport Tirol](#)
4. [Bericht zu Mirjam Mayer](#)
5. [Rangliste OEPS im Vielseitigkeitsreiten](#)

fm